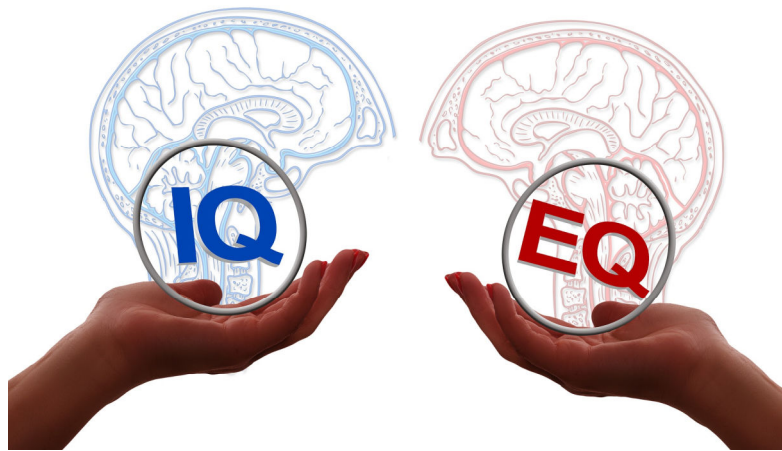


PUBLIC ONLINE TRAINING

IQ & EQ กับการพัฒนาตนเองและสร้างคุณค่าในการทำงาน



อบรมออนไลน์สด ผ่าน ZOOM วันที่ 4 พฤศจิกายน 2569 เวลา 9.00 – 16.00 น.

วิทยากรโดย อาจารย์ โกมินทร์ เมืองจันทร์

ความสำคัญ

ในโลกการทำงานยุคปัจจุบัน ความรู้เพียงอย่างเดียวไม่อาจรับประกันความสำเร็จได้อีกต่อไป หลายองค์กรพบว่า ปัญหาที่ยากที่สุด ในการทำงาน ไม่ได้เกิดจากทักษะด้านเทคนิค (Hard Skills) แต่เกิดจาก การสื่อสาร อารมณ์ ความเครียด ความสัมพันธ์ในทีม และการควบคุมตนเอง ซึ่งล้วนเกี่ยวข้องกับ IQ และ EQ โดยตรง บุคลากรที่มี “IQ สูงอย่างเดียว” อาจทำงานได้เก่ง แต่ถ้าควบคุมอารมณ์ไม่ได้ ติดต่อประสานงานไม่ดี หรือรับแรงกดดันไม่ไหวก็ยังไม่สามารถสร้างผลงานที่ยอดเยียมอย่างยั่งยืนได้ ในขณะที่คนที่มี “EQ ดี” สามารถเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น สื่อสารได้เหมาะสม และรับมือความเปลี่ยนแปลงได้อย่างยืดหยุ่น ย่อมสร้างความร่วมมือและผลลัพธ์ที่มีคุณภาพกว่าอย่างเห็นได้ชัด

ด้วยเหตุนี้ หลักสูตร “IQ & EQ กับการพัฒนาตนเองและสร้างคุณค่าในการทำงาน” จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะช่วยให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจและพัฒนาความคิด (IQ) บริหารจัดการอารมณ์ (EQ) สร้างความสัมพันธ์และการทำงานร่วมกับผู้อื่น เพิ่มคุณค่าในบทบาทหน้าที่ของตนเอง พร้อมเผชิญความเปลี่ยนแปลงในยุคที่โลกหมุนเร็วขึ้นทุกวัน

หลักสูตรนี้ไม่เพียงช่วย “พัฒนาตนเอง” แต่ยังช่วย “พัฒนาองค์กร” เพราะเมื่อบุคลากรมีสติ สมดุลทางอารมณ์ และมีการคิดวิเคราะห์ที่ดีขึ้น ผลลัพธ์ของงาน การสื่อสาร และความร่วมมือก็จะดีขึ้นตามไปด้วย นี่คือนูญแจสำคัญสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนของคนทำงานยุคใหม่ — คนที่เก่งอย่างเดียวไม่พอ แต่ต้องเก่งงาน เก่งคน และเก่งใจของตนเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญ และความจำเป็นใน การพัฒนา IQ & EQ
2. เพื่อให้สามารถตระหนักรู้ถึง ความรู้สึกของตนเอง และผู้อื่น ตลอดจนสามารถปรับ หรือควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหมาะสมกับสภาพการณ์
3. เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาบุคลิกภาพ ให้ดูดีเป็นที่น่าเชื่อถือ
4. เพื่อเรียนรู้ข้อเด่น ข้อด้อยของตนเอง และสามารถปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ
5. เพื่อให้สามารถปฏิบัติหน้าที่ของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพและผู้อื่นยอมรับ
6. เพื่อสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์จริงที่เกิดขึ้นในที่ทำงานให้สำเร็จประโยชน์ตามเป้าหมาย

หัวข้อการอบรม

1. IQ (Intelligence Quotient) และ EQ (Emotional Quotient)

- ความหมายและความสำคัญของ IQ & EQ
- IQ & EQ สำหรับบุคลากรทุกระดับ
- สาเหตุแห่งความล้มเหลวของคนทำงาน
- การปรับตัวของคนและองค์กรในยุคแห่งความเปลี่ยนแปลง

2. ความเข้าใจเกี่ยวกับมนุษย์

- การมอง และ เข้าใจตนเอง
- การมอง และเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์เมื่อต้องอยู่ร่วมกัน
- เข้าใจบทบาท หน้าที่ของตนเอง
- การสำรวจตัวเอง เพื่อดึงศักยภาพออกมาใช้ให้เต็มที่เต็มพลัง

3. EQ. (Emotional Quotient): ความสามารถทางด้านอารมณ์

- ความตระหนักรู้ตนเอง (Self-Awareness)
- การจัดการกับอารมณ์ (Managing Emotion)
- การจูงใจตนเอง (Motivating Oneself)
- การเห็นอกเห็นใจ (Empathy)
- ทักษะทางสังคม (Social Skills)

4. IQ & EQ กับการพัฒนาตนเองและสร้างคุณค่าในการทำงาน

- IQ & EQ เพื่อการพัฒนางาน
- IQ & EQ เพื่อการพัฒนาคน เข้าใจคน
- IQ & EQ เพื่อการพัฒนาความคิด
- IQ & EQ เพื่อการพัฒนาการดำเนินชีวิต
- IQ & EQ เพื่อการพัฒนาแก้ไขปัญหา

รูปแบบการอบรม

- ✓ บรรยาย ชมวีดิทัศน์ กรณีศึกษา
- ✓ กิจกรรมประยุกต์สู่การทำงานจริง
- ✓ ถาม ตอบ ทุกคำถาม
- ✓ สรุปประเด็นเชื่อมโยงสู่งานที่ทำ

สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจัดเตรียมไว้

โปรแกรม Zoom สำหรับผู้เข้าอบรม ลงไว้ในเครื่องคอมพิวเตอร์ , Notebook หรือ Smartphone (โปรแกรม Zoom สามารถดาวน์โหลดฟรี ใช้งานฟรี ลงได้ทั้งใน Notebook และ Smartphone) หรือเข้าใช้งานโดยตรงที่เว็บ <https://zoom.us/join>

อัตราค่าอบรมสัมมนา

- ✓ อัตราค่าอบรมปกติ = 4,200.00 บาท/ท่าน (ยังไม่รวม VAT)
- ✓ กรณีชำระ ก่อนวันอบรมอย่างน้อย 3 วัน รับส่วนลด 5% จาก 4,200 บาท = 3,990 บาท/ท่าน (ยังไม่รวม VAT)

อัตราค่าบริการดังกล่าวรวม

1. ไฟล์เอกสารประกอบการอบรม และ Link รหัสเข้าห้องอบรม Zoom จัดส่งให้ทางอีเมล ก่อนวันอบรม
2. ไฟล์ใบรับรองการอบรม (E-Certificate) สำหรับผู้เข้าอบรมทุกท่าน จัดส่งให้หลังวันอบรมทางอีเมล



พัฒนา IQ เพื่อคิดเป็น และ พัฒนา EQ เพื่ออยู่เป็น

พัฒนาตนเอง สร้างคุณค่า และเพิ่มพลังความสำเร็จให้กับงานและชีวิตก้าวไปอีกระดับ

เข้าใจตนเอง เข้าใจคนรอบข้าง ทำงานอย่างมีคุณค่า...ด้วย IQ & EQ



อ. โกมินทร์ เมืองจันทร์

วิทยาการและที่ปรึกษา ด้านกลยุทธ์การบริการ/การขายและตลาด
การสื่อสาร/การจัดการลูกค้าสัมพันธ์ CRM CEM/
บุคลิกภาพ“Super Admin” & เลขาธุการ/การสร้างแรงจูงใจ/
เทคนิคการสอนงาน / หัวหน้างาน ภาวะผู้นำ การสร้างทีม

ประวัติการศึกษา

- ปริญญาโท บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
- ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาการตลาด (บธ.บ.) INTER-TECH COLLEGE (LIT)
- วุฒิบัตร การพัฒนาสัมพันธ์เครือข่ายความมั่นคง ระดับผู้บริหาร (พคบ.) รุ่นที่ 12
- วุฒิบัตร นักบริหารงานบุคคลขั้นสูง รุ่น 3 สำนักพัฒนามาตรฐานแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- วุฒิบัตร ที่ปรึกษามาตรฐานแรงงานไทยมีอาชีพในสถานประกอบกิจการ กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- วุฒิบัตร ที่ปรึกษาด้านแรงงานสัมพันธ์ รุ่นที่ 206 สภาองค์กรนายจ้างผู้ประกอบการค้าและอุตสาหกรรมไทย
- ประกาศนียบัตร “การเสริมสร้างแรงงานสัมพันธ์ในสถานประกอบกิจการ” กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- ประกาศนียบัตร ที่ปรึกษาทางธุรกิจ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
- ประกาศนียบัตร จากสถาบันพัฒนามาตรฐานบุคลิกภาพ จอห์น โรเบิร์ต พาวเวอร์
- ประกาศนียบัตร “พิธีกรมืออาชีพ” จาก MCOT ACADEMY | บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน)

ตำแหน่งปัจจุบัน

- ที่ปรึกษามาตรฐานแรงงาน มรท. 8001-2563 เลขทะเบียน C-TLS-124 สำนักพัฒนามาตรฐานแรงงาน กสร.
- ที่ปรึกษาด้านแรงงานสัมพันธ์ เลขใบอนุญาตทะเบียน 191/2565 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- ที่ปรึกษามาตรฐานอุตสาหกรรมเอส (มอก.ส)
- กรรมการผู้จัดการ/ที่ปรึกษาด้านกฎหมายแรงงาน บริษัท โก อินเตอร์ กรุ๊ป จำกัด
- ที่ปรึกษาอาวุโส ส่วนงานทรัพยากรบุคคลและธุรการ บริษัท เอชเจเค อินเตอร์ กรุ๊ป จำกัด, ส่วนงานการตลาดและสื่อสารองค์กร บริษัท พี.ดี.วิลเลจ จำกัด, ส่วนงานการตลาดและบริการ บริษัท ภูลิน เทคโนโลยี จำกัด
- ที่ปรึกษาฝ่ายบริหาร ส่วนงานการขายและการตลาด บริษัท นววิมล จำกัด
- วิทยาการอาวุโส บริษัท บุญเน บิสซิเนสชั่น จำกัด
- อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัย และวิทยากรบรรยายให้กับภาครัฐและเอกชนหลายแห่ง

ประสบการณ์ทำงาน

- ที่ปรึกษาด้านการขายและการบริการ ในธุรกิจศูนย์โชว์รูมรถยนต์ ธุรกิจอสังหาริมทรัพย์และงานนิติบุคคล
- ที่ปรึกษาด้านการขายและการตลาด บริษัท คีร์วาริ จำกัด , บริษัท ฟรานซิฟานี หัวหิน จำกัด
- ผู้จัดการทั่วไป บริษัท โตโยต้า ดีเยี่ยม จำกัด, บริษัท ชันเทค (ไทยแลนด์) จำกัด, บริษัท โกรี่ไทย (ไทยแลนด์) จำกัด
- ผู้บริหารระดับสูงในภาคธุรกิจโรงแรม / รีสอร์ท ชั้นนำหลายแห่ง เช่น ผู้อำนวยการฝ่ายขายและการตลาด บจก. รวิวาริน, บจก. เดอะเดวา เกะช้าง บจก.หาดเจ้าสำราญ , ผู้จัดการทั่วไป โรงแรม กิจตรงวิวัล รีสอร์ท, โรงแรม โบนัส ซีโนส์
- ผู้บริหารในภาคธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ เช่น ผู้จัดการทั่วไป บริษัท บ้านสวนพฤกษา จำกัด, บริษัท ศรีรุ่งสุขจินดา จำกัด, ผู้อำนวยการฝ่ายขาย บริษัท เซ็คอินท์ พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด



We're here to support your **Success**

ใบสมัครเข้าร่วมอบรม

ชื่อหลักสูตร

ชื่อผู้ติดต่อ

ชื่อบริษัท

สำนักงานใหญ่

สาขาที่.....

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

ที่อยู่ออกใบกำกับภาษี

การชำระค่าอบรม

ชำระก่อนล่วงหน้าเพื่อรับส่วนลด 5%

ชำระอัตราปกติ

เบอร์โทรศัพท์

อีเมล

รายชื่อ / ตำแหน่งงานผู้เข้าอบรม

1. ชื่อ—ชื่อสกุล

ตำแหน่ง

2. ชื่อ—ชื่อสกุล

ตำแหน่ง

3. ชื่อ—ชื่อสกุล

ตำแหน่ง

การสำรองที่นั่ง (สามารถสมัครผ่าน 3 ช่องทาง ตามที่ท่านสะดวก)

1. ส่งใบสมัครมาที่ อีเมล : vickktraining@gmail.com

2. สมัครผ่านเว็บไซต์ www.vickktraining.com

3. สมัครผ่าน Line ID : [@vickktraining](https://www.line.me/@vickktraining)

❖ โทรศัพท์สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ที่ โทร. : 02-7895644 กด 1 และ 095-3691591

การชำระเงิน

โอนเงินหรือฝากเช็ค เข้าบัญชีธนาคาร ในนาม บริษัท บุญเน่ บิสซิเนสชั่น จำกัด บัญชีออมทรัพย์ ดังนี้

✓ ธนาคารกสิกรไทย สาขา ตลาดวงศกร สายไหม เลขที่บัญชี 049-1-34260-9

✓ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มีนบุรี เลขที่บัญชี 109-243809-5

ผู้ถูกหักภาษี ณ ที่จ่าย บริษัท บุญเน่ บิสซิเนสชั่น จำกัด สำนักงานใหญ่ เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105549026812

17/24 ม ปรินยู รามอินทรา.- วัชรพล ช วัชรพล.2 (รามอินทรา 55/8) แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ10230